

トクハラス



Track&Fields (陸上競技) と Basketball (バスケットボール) を週替わりで行うレッスンです！

Track & Field (陸上競技)

めざせ！リレー選手！

走り方の基本・速く走るコツ

コーチ：札幌大学陸上部

- ・山崎健太郎(2022 北海道学生チャンピオン)
- ・太田愛菜(100M：12 秒 67) 他部員数名

仲間と協力するチカラを学びます！

Basketball (バスケットボール)

めざせ！レバンガ北海道！

ドリブルやシュート！

ゲームで対戦も！

コーチ：札幌大学バスケットボール部

- ・北海道総合選手権優勝
- ・男女全国大会（インカレ）出場 等

チームウェアでかっこよく！



※チームウェアは保護者負担。デザインは一例です。



開講曜日 : 毎週火曜日
 開講時間 : 15:40 から 16:40
 年間回数 : 39 回
 対象学年 : 3 年生から 5 年生
 月 謝 : 7,700 円
 受講人数 : 20 人まで
 (申込多数の場合は抽選)

Presented by



札幌大学
SAPPORO UNIVERSITY

