

眼と脳とカラダをつなぐ

ヨガ



体幹強化・姿勢改善

集中力アップ

木

曜日
全34回

コミュニケーションスキル

子どもの発達教育専門講師

田中 直子

▶▶ www.mana-hana.com

小学校・特別支援学級担任として19年従事。
ヨガ、ビジョントレーニングを取り入れ様々な発達特性の子の個別指導、乳幼児健診での発達相談、専門学校講師など、のべ2500人の子どもから青年に関わる。
その他、指導者育成講座や研修講座、お母さんのサポート講座なども開催。

開催日時 木曜日15:40～
16:40

対象学年 全学年

募集人数 4～12名

※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料 月額6600円

持ち物 ヨガマット、運動着