

陸上



体幹トレーニングでしっかりと。
走り方の基本から、速く走るコツまで。

1~6年生対象

月曜 15:35~16:35 30回/年

人数：10名~30名

月謝：7,700円

※ユニフォーム代が別途ご負担となります (新規申込者)

はやく走るコツを学びます。