

# 眼と脳とカラダをつなぐ

# ヨガ



# 木

曜日  
全32回

体幹強化・姿勢改善

集中カレンス

コミュニケーションスキル

子どもの発達教育専門講師

田中 直子

▶▶ [www.mana-hana.com](http://www.mana-hana.com)

小学校・特別支援学級担任として19年従事。  
ヨガ×眼のトレーニングを取り入れ様々な発達特性の子の個別指導、乳幼児健診での発達相談、専門学校講師など、のべ4000人の子どもから青年に関わる。その他、指導者育成講座開催、保育者・療育者対象の企業・法人研修なども行っている。

開催日時 木曜日15:35～  
16:35

対象学年 全学年

募集人数 4～10名

※応募多数の場合は、抽選になります。

受講料 月額6600円

持ち物 ヨガマット、運動着